

## GUT INFORMIERT IN ALLEN LEBENSLAGEN

Sie finden viele nützliche Informationen für «das gelingende Altern» auf unserer Website: [www.frutigland-65plus.ch](http://www.frutigland-65plus.ch)

- ✓ **Veranstaltungskalender:** Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!
- ✓ **Technikhilfe:** Jugendliche helfen Ihnen bei technischen Herausforderungen.
- ✓ **Seniorencafé:** Gemütliches Zusammensein mit Gleichgesinnten geniessen!
- ✓ **Nützliche Adressen:** Finden Sie die passende Hilfestellung, Beratung oder Entlastung.
- ✓ **Und vieles mehr...**

Sie wollen keine Informationen verpassen?  
Wir halten Sie gerne auf dem Laufenden!

Abonnieren Sie unseren Newsletter auf:  
[www.frutigland-65plus.ch/newsletter](http://www.frutigland-65plus.ch/newsletter)



## LASSEN SIE UNS IM GESPRÄCH BLEIBEN!

Um die Bedürfnisse und Herausforderungen im Alter zu kennen, sind wir am lebendigen Austausch mit Ihnen interessiert.

Zögern Sie nicht, die Mitarbeitenden und GemeinderätInnen Ihrer Wohngemeinde anzusprechen.

Sonja Imoberdorf leitet die Geschäftsstelle «Frutigland 65 plus» und steht Ihnen für Fragen und Anliegen zur Verfügung. Persönlich, telefonisch oder per E-Mail (Gesprächstermin nach Vereinbarung).



**Geschäftsstelle Frutigland 65 plus**  
Regionaler Sozialdienst Frutigen  
Sonja Imoberdorf

Dorfstrasse 20, 3714 Frutigen  
+41 33 672 52 40  
[info@frutigland-65plus.ch](mailto:info@frutigland-65plus.ch)  
[www.frutigland-65plus.ch](http://www.frutigland-65plus.ch)

## DAS «ALTERN GESTALTEN» IM FRUTIGLAND

Selbstbestimmt altern in den  
Gemeinden Adelboden - Kandersteg -  
Kandergrund - Frutigen -  
Reichenbach i.K.

Die kommunale Alterspolitik im  
Frutigland kurz erklärt und was Sie  
davon haben!



## DIE AUSGANGSLAGE

Wir leben in einer Gesellschaft, in der die Menschen dank dem technischen und medizinischen Fortschritt immer älter werden. Möglichst lange selbstständig und unabhängig zu bleiben ist das Ziel der meisten Personen im Rentenalter.

## WER SIND WIR?

Die kommunale Alterspolitik ist gefordert, die notwendigen Rahmenbedingungen für das «selbstbestimmte Altern» zu ermöglichen.

Die Gemeinden Adelboden, Frutigen, Kandergrund, Kandersteg und Reichenbach i.K. finanzieren deshalb die **Geschäftsstelle Frutigland 65 plus**. Sie ist die lokale Fach- und Anlaufstelle für die praktische Umsetzung von Projekten rund um das Thema Alter.

Die **Kommission Frutigland 65 plus** ist für die strategische Altersplanung im Frutigland zuständig. Die Mitglieder sind Delegierte aus dem Gemeinderat der Anschlussgemeinden, dem Gesundheitswesen, aus Altersinstitutionen und der Kirche.

## UNSER ZIEL

Menschen ab 65 Jahren sollen heute und in Zukunft auf ein funktionierendes Netzwerk in der Region Frutigland zählen können.

Die Vernetzung mit und zwischen verschiedenen Akteuren sowie Fachstellen im Altersbereich ist deshalb ein Schwerpunkt der Tätigkeiten der Geschäftsstelle.

Das **Altersleitbild 2025** zeigt, welche Massnahmen die fünf Anschlussgemeinden von «Frutigland 65 plus» ergreifen, damit ein individuelles «Altern im Frutigland» gut gelingt.

Sie können das Altersleitbild hier abrufen:  
[www.frutigland-65plus.ch/ueber-uns](http://www.frutigland-65plus.ch/ueber-uns)



## WAS TUN WIR DAFÜR?

Die **Geschäftsstelle Frutigland 65 plus** trägt dazu bei, dass...

- ✓ ältere Menschen und ihre Angehörigen gut informiert sind, damit sie bei Bedarf die passende Beratung oder Hilfestellung erhalten;
- ✓ das bestehende Angebot für ältere Menschen im Frutigland koordiniert ist und wo nötig ergänzt wird;
- ✓ die Kommunikation mit den älteren Menschen, ihren Angehörigen und ihrem sozialen Umfeld gepflegt wird (informelles Netzwerk);
- ✓ die Zusammenarbeit mit den spezialisierten Altersorganisationen und den zuständigen AHV-Zweigstellen systematisch gefördert wird (formelles Netzwerk).

Die Tätigkeiten und Projekte der **Geschäftsstelle Frutigland 65** sind in den Jahresberichten dargestellt.

[www.frutigland-65plus.ch/ueber-uns](http://www.frutigland-65plus.ch/ueber-uns)

